

# Conoce los perfiles del equipo y explora talentos.

Coaching empresarial y formación especializada en mejora de la productividad.

Nuestros planes a medida mejoran el rendimiento tanto de personas como de equipos profesionales.

Resultado inmejorable, mayor productividad.

Jata

Sesiones motivadoras y metodología muy práctica.

ALSE

Tiempo de mejor calidad dedicado al equipo y enfocado a los resultados.

Banco Sabadell

Nos ha ayudado a asentar los cimientos de una dirección eficiente y eficaz.

Gobierno Vasco

eTekin   
METODO ONNA



## Onna-bugeisha, “maestras de artes marciales”

Las mujeres samurai de Japón luchaban por la supervivencia y el honor de sus familias.

Eran entrenadas en artes marciales y en el uso de diversas armas. Destaca la naginata, una lanza japonesa de hoja curva y largo alcance, adecuada para repeler a los invasores.

# Nos enfocamos en un mejor aprovechamiento de tus recursos personales a través del conocimiento de tu perfil y tu talento.

Coaching empresarial y formación especializada en mejora de la productividad.

Nuestros planes a medida mejoran el rendimiento de las personas y de los equipos profesionales.

Etekin nace de la vocación de poner al servicio de personas y empresas nuestros conocimientos en **mejora de la productividad**. Nos enfocamos en el desarrollo personal, la formación de **equipos sólidos** y cohesionados y la **consecución de metas** alcanzables y medibles en **cortos espacios de tiempo**.

Fomentamos la creatividad, el reconocimiento, el compromiso y el respeto que llevan al crecimiento continuo.

Mediante herramientas de **Inteligencia Emocional**, **Programación Neurolingüística** y **Consultoría especializada** identificamos el perfil conductual de

personas y equipos: cómo se comunican, sus motivaciones, cómo lideran y quieren ser liderados y entrenamos todos estos aspectos en favor de la sinergia y la eficacia.

Aportamos la mirada sistémica a todos nuestros procesos gracias a metodologías como **Legó Serious Play** y **herramientas proyectivas** como los muñecos de Playmobil. Esto nos permite profundizar en las particularidades de cada equipo.

Etekin está certificada en el ámbito estatal por **ASESCO** (Asociación Española de Coaching) e internacionalmente como Coaching Ejecutivo empresarial y personal por la **ICF** (International Coach Federation).

## Método Onna

Onna es un método **práctico** que fusiona lo mejor de la formación, la consultoría y el coaching y se adapta a tus necesidades específicas para maximizar los resultados.

¿Qué impacto tendrá para ti?

### **En Organización**

Aumentamos el valor del tiempo, establecemos un orden y estructura semanal y nos focalizamos en el logro de metas con visión tanto a corto como a medio y largo plazo.

### **En Sinergia**

Diseñamos procedimientos eficientes, enseñamos a mantener conversaciones ganar-ganar, fomentamos la empatía, la cooperación, la retroalimentación y el entendimiento.

### **En Liderazgo**

Capacitamos para el desempeño colectivo, favorecemos un clima motivador, integramos capacidades y fortalecemos el empoderamiento.

¿Te imaginas cuánto puede ayudarte?





## Aumento del Rendimiento Profesional

/Programa Individual

10-12  
sesiones

60-90'  
por sesión

### ¿Para quién?

Para componentes de equipos de proyectos, equipos comerciales, directivos y mandos intermedios.

### ¿Qué es?

Un entrenamiento práctico ajustado a cada individuo que mejora la productividad personal, trabajando sobre tres factores fundamentales: la Organización, la Sinergia y el Liderazgo.

### Objetivos

Establecer un orden y estructura del trabajo semana a semana.

Definir y ordenar metas a corto, medio y largo plazo.

Mejorar la operativa y los procedimientos.

Aprender técnicas de negociación y comunicación.

### Beneficios

Clasificaremos correctamente las tareas.

Centraremos nuestros esfuerzos en las tareas fundamentales del puesto.

Potenciaremos la retroalimentación, la empatía y el entendimiento.

Mejoraremos así la productividad y la consecución de objetivos.

# Taller Team Building

2 sesiones	120' por sesión
---------------	--------------------

## ¿Para quién?

Para equipos de trabajo en cualquier ámbito o sector profesional.

## ¿Qué es?

Dinámicas grupales en las que abordamos situaciones cotidianas de trabajo.

Aprendemos a solucionar retos y obstáculos y a aprovechar las oportunidades de un modo distendido y pedagógico.

## Objetivos

Mejorar la comunicación personal entre los componentes del equipo y fomentar las actitudes positivas y la cohesión tanto dentro del equipo como hacia la organización.

## Beneficios

Oxigenaremos las relaciones personales.

Mejoraremos la comunicación.

Fomentaremos la empatía.

Adquiriremos conciencia de equipo.

Mejoraremos la productividad.

# Programa de Equipo

5-7 sesiones	120-180' por sesión
-----------------	------------------------

## ¿Para quién?

Para equipos de alto rendimiento.

## ¿Qué es?

Dinámicas diseñadas para formar equipos de alto desempeño y mejorar las relaciones interpersonales dentro de los mismos.

## Objetivos

Derribar las barreras de comunicación, oxigenar las relaciones, reconocer los esfuerzos, aclarar las expectativas individuales y los roles de trabajo, mejorar la coordinación, fomentar el desarrollo continuo, marcar los objetivos y cohesionar el equipo.

## Beneficios

Detectaremos las prioridades.

Mejoraremos las relaciones interpersonales y la confianza.

Incorporaremos el feedback temprano para evitar disensiones.

Consolidaremos bases de operativa interna.

Optimizaremos la eficiencia operativa y la productividad.

Nos enfocaremos en las metas de equipo.

# Opciones Plus+

Son extensiones de los programas profesionales o sesiones intensivas que analizan en profundidad el estado del equipo y persiguen la detección y activación del potencial de cada miembro y del grupo.

## Diseño del Perfil Objetivo Puesto

La plataforma de evaluación conecta la candidatura correcta con el puesto requerido, además aporta Informe comparativo y características conductuales de las personas candidatas.

---

## Salud Organizacional

### ¿Qué es?

Una evaluación innovadora del clima organizacional: Interacción y resolución de conflictos, objetivos comunes, desempeño interdepartamental, percepción de recursos disponibles, identidad y pertenencia, etc. Con monitorización continua del desempeño antes, durante y después para evaluar los avances.

### Beneficios

Detectaremos de forma temprana las áreas de desarrollo.

Mejoraremos la cohesión del equipo con planes de acción específicos.

Enfocaremos al equipo en las soluciones.

Aumentaremos la satisfacción y el sentido de pertenencia.

## Radar de competencias: Evaluación 90°, 180° y 360°

### ¿Qué es?

Tras los programas profesionales y para potenciar aún más la productividad del conjunto, podemos hacer una evaluación de competencias y plantear objetivos de progreso SMART para el corto-medio plazo, por persona y puesto, orientados a la mejora del desempeño.

### Beneficios

Alinearemos las competencias individuales con las requeridas por puesto.

Mejoraremos exponencialmente el rendimiento personal y de equipo.

---

## Alineamiento Empresarial

Propósito, Misión, Visión y Valores.  
Implantación de la evaluación de desempeño.

---

## Aumento del nº de sesiones o del tiempo por sesión

Si las características del equipo o las necesidades detectadas lo requieren, se puede ajustar tanto el número de sesiones como la duración de las mismas.

**MATERIALES FORMACIÓN GRUPAL: Manuales, Informe DISC, Organizador, Mapa de Diagnóstico de equipo, Proyecto-meta de equipo, Tabla de seguimiento de Proyectos.**



## Evaluación y desarrollo vital personal

5  
sesiones

60-90'  
por sesión

### ¿Para quién?

Personas que quieran mejorar sus capacidades personales.

Jóvenes, para ayudarles a encontrar su vocación.

### ¿Qué es?

Es un entrenamiento que mejora la productividad personal y equilibra nuestras distintas facetas. También es perfecto para la evaluación vocacional en jóvenes.

Diagnostica la situación actual y la deseada en las diferentes áreas de la vida.

Nos permite conocer nuestras fortalezas y reconocer las oportunidades.

### Beneficios

Estableceremos un orden y estructura semanal para redirigir el tiempo a nuestras metas personales.

Facilitaremos el autoconocimiento para establecer y alcanzar metas personales, empoderarnos y desarrollar todo nuestro potencial.

**MATERIALES FORMACIÓN INDIVIDUAL: Manuales, Informe DISC, Organizador, Informe de Diagnóstico de Bienestar, Perfil vocacional.**



